

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №37/1»
28.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №37/1»
28.08.2026 № 69



**Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая
(37 недель)**

Во время каникул и в летний оздоровительный период образовательная деятельность в ДОУ не проводится. Дополнительные каникулярные дни в образовательном заведении возможны по следующим причинам:

Низкая температура воздуха – минус 25 градусов по шкале Цельсия.

Низкая температура в групповых помещениях. При температуре воздуха в учебных помещениях ниже +18 градусов проводить занятия воспрещается. Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости. Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области при превышении эпидемического порога заболеваемости от 25% от общего количества воспитанников.

Выходные дни кроме традиционных субботы и воскресенья установлены следующие даты выходных праздничных дней (нерабочие праздничные дни в Российской Федерации): 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России 4 ноября - День народного единства.

Учебный план для детей с 3-7 лет

Периодичность	
Игры – занятия по речевому развитию	2
Игры – занятия по физическому развитию	2
Игры – занятия по изо деятельности	1
Игры - занятия с дидактическим материалом	2
Игры - занятия по музыкальному развитию	2

Игры - занятия по познавательному развитию	1
Неделя	10
Месяц	37
Год	324
Образовательная нагрузка	1 час 40 минут в неделю

Базовый вид деятельности	вид	Периодичность			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром (с миром природы, с предметным миром)		1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)
ФЭМП		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка		1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений Программа «Мы живём в России»/автор: Л.Е. Осипова.		0	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год
Неделя		10	10	15	15
Месяц		40	40	52	52

Год	360	360	468	468
Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений	2 часа 30 минут в неделю	3 часа 20 минут в неделю	4 часа 10 минут в неделю	6 часов в неделю
Взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно