

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №37/1»
28.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №37/1»
28.08.2025 № 64



**Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая
(37 недель)**

Во время каникул и в летний оздоровительный период образовательная деятельность в ДОУ не проводится. Дополнительные каникулярные дни в образовательном заведении возможны по следующим причинам:

Низкая температура воздуха – минус 25 градусов по шкале Цельсия.

Низкая температура в групповых помещениях. При температуре воздуха в учебных помещениях ниже +18 градусов проводить занятия воспрещается. Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости. Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельном образовательном учреждении, отдельном районе, городе или области при превышении эпидемического порога заболеваемости от 25% от общего количества воспитанников.

Выходные дни кроме традиционных субботы и воскресенья установлены следующие даты выходных праздничных дней (нерабочие праздничные дни в Российской Федерации): 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России 4 ноября - День народного единства.

Учебный план для детей с 1,6-2 лет

Периодичность	
Игры – занятия по речевому развитию	2
Игры – занятия по физическому развитию	2
Игры – занятия по изобразительности	1
Игры - занятия с дидактическим материалом	2
Игры - занятия по музыкальному развитию	2

Игры - занятия по познавательному развитию	1
Неделя	10
Месяц	37
Год	324
Образовательная нагрузка	1 час 40 минут в неделю

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром (с миром природы, с предметным миром)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений Программа «Мы живём в России»/автор: Л.Е. Осипова.	0	0	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год	1/4 в неделю 1 раз в месяц 9 в год
Неделя	10	10	10	15	15
Месяц	37	40	40	52	52

Год	324	360	360	468	468
Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений	1 час 40 минут в неделю	2 часа 30 минут в неделю	3 часа 20 минут в неделю	4 часа 10 минут в неделю	6 часов в неделю
Взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно