

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 37/1»  
Протокол № 1 от 28.08.2025



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №37/1  
О.А. Бравкова

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП  
МБДОУ «Детский сад № 37/1»  
2025/2026 учебный год**

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа № 4 раннего возраста разновозрастная (1,5- 3 года)	Группа №2 Разновозрастная (3-5 лет)	Группа № 3 Разновозрастная (5-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.25-8.45	8.45-8.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность, игры	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.10-12.10	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.30-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.40-17.40	16.50-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.40-18.00	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00

(теплый период года)

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.25-8.45	8.45-8.55
Чтение художественной литературы. Беседы, игры	8.30-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое, физическое развитие	9.00-9.30	9.00-10.20	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00	10.20-12.30	11.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.30-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.40-17.40	16.50-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.40-18.00	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00