

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №37/1»
23.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №37/1»
23.08.2024 № 64



РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №37/1»
на 2024/2025 учебный год

Начато: 01.09.2024
Окончено:
Хранить: постоянно
ст. 285-а, 294ТП

РЕЖИМ ДНЯ

Группы № 4 разновозрастная (1,6- 3 года)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа № 4 раннего возраста разновозрастная (1,5- 3 года)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Организационная образовательная деятельность, игры	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Чтение художественной литературы. Беседы, игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое, физическое развитие	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Группы №3 разновозрастная (3-5 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа №3 Разновозрастная (3-5 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Организационная образовательная деятельность, игры	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

теплый период года

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Чтение художественной литературы. Беседы, игры	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое, физическое развитие	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Группы № 2 разновозрастная (5-7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа № 2 разновозрастная (5-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Игры. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность, игры	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Чтение художественной литературы. Беседы, игры	8.55-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое, физическое развитие	9.00-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

