

ПРИНЯТА  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ  
«Детский сад № 37/1»  
Протокол №1 от 29.08.2022

УТВЕРЖДЕНА  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №37/1 »  
О.А. Бравковой  
от 29.08.2022

Бравкова  
Оксана  
Алексеевна

Подписано цифровой  
подписью: Бравкова  
Оксана Алексеевна  
Дата: 2022.09.13  
15:12:34 +07'00'

Учебный план на 2022/2023 учебный год  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 37/1»

Начато: 01.09.2022  
Окончено:

г. Барнаул

**Учебный план на 2022/2023 учебный  
год**

## **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №37/1» (далее МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон № 273-ФЗ);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой

коронавирусной инфекции

(COVID-19)

(с изменениями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39);

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ; Устав МБДОУ.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №37/1» на учебный год**

Образовательная область	НОД	Объем образовательной нагрузки на год		
		Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура	3/101	3/101	3/100
Познавательное развитие Социально-коммуникативное	Познавательное развитие	1/32	1.80/36	0.5/17
	ФЭМП	1/34	1/34	1/33
Речевое развитие Социально – коммуникативное	Развитие речи	-	1/32	-
	Художественная литература	-	1/35	-
	Обучение грамоте	-	-	05./16
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/35	2/68	1.5/51
	Лепка	0.5/17	0.5/16	05/17
	Аппликация	-	0.25/9	0.25/9
	Конструирование	-	0.25/9	0.25/8
	Музыкальное воспитание	2/66	2/68	2/66
Итого		302/90%		408/93%

Образовательная	НОД		ЧАСТЬ ФОРМИРУЕМАЯ
-----------------	-----	--	-------------------

область		УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ			
		Младшая группа		Старшая группа	Подготовительная
Физическое развитие	Физическая культура	-		-	-
Познавательное развитие Социально-коммуникативное	Познавательное развитие	-		0.92/30	1.5/50
	ФЭМП	-		-	1/12
Речевое развитие Социально – коммуникативное	Развитие речи	0.5/17		-	05./15
	Художественная литература	0.5/15		-	1/34
	Обучение грамоте	-		-	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-		-	0.5/17
	Лепка	-		-	-
	Аппликация	-		-	-
	Конструирование	-		-	-
	Музыкальное воспитание	-		-	-
Итого		32/10%			30/7%
Психолого – педагогическое сопровождение		1/29			1/29

## Проектирование образовательного процесса

### *Модель организации образовательного процесса*

Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Деятельность вне непосредственно образовательной деятельности обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности.

### *Баланс различных видов деятельности в течение дня во всех возрастных группах:*

Планирование образовательной деятельности:

Базовый вид деятельности	ПЕРИОДИЧНОСТЬ		
	1 мл. группа (2-3 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого:	10 в неделю	12 в неделю	13 в неделю

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
8	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Способы реализации Программы**

содержание	1-я младшая группа	Старшая	Подготовительная
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	1	1
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября
График каникул	25.12. -08.01.	25.12. -08.01.	25.12. -08.01.
График проведения Недели здоровья	3 неделя января	3 неделя января	3 неделя января
Окончание учебного года	31.05.	31.05.	31.05.

Продолжительность учебного года	36 недель 2 дня	36 недель 2 дня	36 недель 2 дня
1 полугодие	16 недель, 2 дня	16 недель, 2 дня	16 недель, 2 дня
2 полугодие	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней
Недельная образовательная нагрузка, кол-во занятий	10 занятий / 1ч. 30 мин.	11 занятий / 4 ч. 35 мин.	11 занятий / 5ч. 30 мин
Недельная дополнительная образовательная нагрузка, количество занятий	2 занятие 20 мин.	4 занятия / 1 час 40мин.	4 занятия / 2 часа
Регламентирование образовательного процесса, половина дня	1, 2 половина дня	1, 2 половина дня	1, 2 половина дня
Работа МБДОУ в летний период	С 01.06.23 по 31.08.2023 по отдельному плану работы в летний период		

Формы организации непосредственно образовательной деятельности в дошкольных группах: подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

В младшей группе(от 2 до3 лет) – 1,30 мин.,

в младшей группе (от 3 до 4 лет) -2 часа 45 мин.,

в средней группе (от 4 до 5 лет) - 4 часа,

в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) - 8 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

в младшей группе (от 2 до 3 лет) – не менее 10 минут,  
в младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут,  
в средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут,  
в старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут  
в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда).



### Организация двигательного режима воспитанников.

Формы организации	Возраст \ время			
	Группа для детей 2-4х лет	Группа для детей 5-7ми лет		
		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Непосредственно образовательная деятельность	45 минут в неделю	60 минут в неделю	75 минут в неделю	90 минут в неделю
Утренняя гимнастика	6 – 8 минут	6 – 8 минут	8 - 10 минут	10 – 12 минут
Упражнения после дневного сна	Ежедневно 9 - 15 минут			
Подвижные игры	Не менее 2 – 4 раз в день			
	6 – 10 минут	10 – 15 минут	15 – 20 минут	15 – 20 минут
Спортивные игры	-	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
Игры с мячом	5 минут	8 – 12 минут	8 – 15 минут	8 – 15 минут
Катание на санках, лыжах, игра в хоккей	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	10 минут	10 – 12 минут	10 – 15 минут	10 – 15 минут
Спортивные развлечения	1 – 2 раза в месяц			
	20 минут	30 минут	30 – 40 минут	40 – 50 минут
Спортивные праздники				
	-	40 минут	50 минут	60 минут
День здоровья	Не реже 1 раза в месяц			
Неделя здоровья	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно			

**Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий ДООУ  
(часть, формируемая участниками образовательных отношений).**

**Тематические мероприятия, посвященные праздникам, памятным событиям**

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятия</b>
Сентябрь	Праздник «День знаний»
Сентябрь	Торжественные мероприятия, посвященные Дню воспитателя и всех дошкольных работников
Ноябрь	Праздник «День матери»
Март	Праздник «Весенний калейдоскоп»
Апрель	Экологический праздник «День земли»
Май	Митинг, посвященный Дню Победы
Июнь	Праздник «День защиты детей»

**Спортивные традиции детского сада**

<b>Название мероприятия</b>	<b>Срок проведения</b>
Спортивные досуги	1 раз в месяц
Неделя здоровья	1 неделя апреля
Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	Май
Малые олимпийские игры	Июнь

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки воспитанников, определяет (регламентирует) перечень учебных занятий и время, отводимое на их освоение и организацию.

Учебный план разработан на основе основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

**Цель учебного плана:** предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основная задача учебного плана:** регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план представляет собой сетку занятий (организованной образовательной деятельности (далее – ООД) и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования МБДОУ в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.