

Пять правил для родителей будущего первоклассника



Совсем немного времени осталось до первого сентября, и все, у кого есть дети, охвачены бумом под названием «Подготовка к школе».

Среди всех школьников выделяется особенная категория детей – первоклассники. В их жизни наступает самое первое «первое сентября». Обычно школа встречает первоклашек радостно, и позитивное отношение к школе у детей может сохраниться на весь период обучения. Однако может случиться обратное, и радость от встречи со школой омрачится всевозможными проблемами.

Чтобы этого не случилось, родителям первоклассников нужно задуматься о создании условий для адаптации детей к школьному обучению. Подготовка к школе – это не только новые учебники, красивый рюкзак и удобная форма, это - целая серия правил, которые нужно соблюдать.

Правило 1. Создайте школьную мотивацию

Ещё до начала учебного года ребенка нужно настраивать на правильное восприятие школьной жизни. Ребенок должен осознавать свой новый статус – статус ученика – и стараться соответствовать ему. Но не стоит сильно

давить на ответственность и самостоятельность. Не запугивайте ребенка, а поддержите любой позитивной настрой в сторону школьного обучения.

Все, что происходит в школе – важно, здесь нет мелочей:

- школьная форма должна быть удобной и доступной для самостоятельного одевания;
- портфель предназначен для ребенка, а не для родителей;
- складывать учебники, контролировать состояние своих школьных принадлежностей ребенок должен сам.

Часто можно наблюдать, как родители подгоняют детей при выходе из школы, не слушая детских рассказов, не разделяя детских эмоций. Это неправильно, и ни одна спешка не оправдывает такого поведения. Важно спрашивать о новом школьном дне, интересуясь темами уроков, общением с друзьями, школьными мероприятиями.

Родители должны показывать искреннюю заинтересованность всем, что происходит в школе, чтобы эти эмоции передавались ребенку.

Правило 2. Учите ребенка выстраивать отношения со сверстниками

С первых дней школьной жизни ребенка нужно настраивать на правильное отношение к одноклассникам: «Это твой класс, твои будущие друзья, твои одноклассники». Такой настрой поможет ребенку правильно относиться к сверстникам, как к партнерам. Одноклассников нужно уважать, а этому простому правилу детей нужно учить:

- Нельзя позволять себе негативные, насмешливые или критические высказывания в адрес других детей. Это будет формировать завышенную самооценку у вашего ребенка, которая способна разрушить отношения с одноклассниками в самом начале их формирования.
- Нельзя ограничивать общение ребенка со сверстниками по причине простой антипатии или неблагополучия семьи отдельных детей.
- Нельзя отстранять ребенка от общественных дел по разным причинам. Ничто так не скрепляет отношения как совместная деятельность.

Нарушения взаимодействия ребенка со сверстниками относятся к психологическим факторам школьной дезадаптации. Эту проблему проще предотвратить, чем решить.

Правило 3. Берегите здоровье детей

Психосоматическое состояние первоклассника во многом зависит от родителей. Частые проблемы со здоровьем могут привести к

физиологическому уровню школьной дезадаптации. Механизм этого прост: ребенок со слабым иммунитетом часто болеет, пропускает уроки и начинает отставать в учебе. После болезни ребенок начинает активно заниматься, что приводит к переутомлению, негативно сказывается на нервной системе и вызывает новые заболевания. Именно поэтому особое внимание нужно уделять укреплению и сохранению здоровья детей.

Правило 4. Соблюдайте режим дня

С первых дней приучайте ребенка к четкому режиму дня. Это обеспечит правильное распределение работоспособности и сохранит здоровье ребенка. Режим дня первоклассников должен соответствовать ряду требований:

- Правильно выбранное время для сна. Этот временной промежуток зависит от индивидуальных особенностей ребенка, так как есть дети, которым недостаточно для отдыха восьми часов сна.
- Чередование труда и отдыха. Помните, что после школы первоклассник должен отдыхать несколько часов, а только потом выполнять домашнее задание.
- Не перегружайте первоклассника дополнительными занятиями. Включение ребенка в творческую деятельность лучше проводить либо до поступления в первый класс, либо со второго класса. Одновременная адаптация в нескольких коллективах может пагубно повлиять на состояние нервной системы ребенка.

Правило 5. Разрешайте ребенку играть

Игра является ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте. Переход в младший школьный период не отменяет этого, поэтому в первом классе в жизни ребенка доминирует, по-прежнему, игра. Нельзя запрещать детям играть. Лучше организуйте игры детей правильно, отведя им достаточное количество времени. Однако не переусердствуйте с игровыми мотивами. Ребенок должен четко понимать, что «делу – время, а потехе - час».

Первый класс – период сложный как для детей, так и для родителей. Заложенное в этот период останется с ребенком на всю жизнь. Нередко именно первый класс и отношение к школе определяет судьбу человека.