



Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 37/1»
Протокол № 3 от 17.08.2018

Утверждено
Заведующей МБДОУ №37/1
О.А. Бравкова



ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ГОДА
Режим дня (первая младшая группа)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00-15.05
Подготовка к полднику	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятия	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.40
Ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.10-19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ГОДА
Режим дня (первая младшая группа)

Прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Подъем, гимнастика после сна	15.55-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.45-19.00