

НАШ РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка	11.20-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.30- 17.50
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	18.00-19.00