

# Ох, уж это слово «Молодец!» Или как не «испортить» ребенка похвалой?

## Посмотрите на Вашу похвалу со стороны

*Как часто Вы говорите своему ребенку «Молодец!»?*

Вы заметили, что похвала подбадривает ребенка? Поднимает ему настроение, подталкивает на дальнейшие «подвиги». Конечно, говорить добрые слова ребенку необходимо, но нужно делать это правильно, ведь **даже похвалой можно испортить ему характер.**

Сейчас, когда ребенок совсем маленький, у него существует **врожденная потребность в познании.** Поверьте, малыш и без Ваших восхваляющих его слов, **с удовольствием познаёт всё окружающее.** Ему, как правило, интересны все предметы: посуда, папины инструменты, кусочки ткани, даже обувь, стоящая у порога...

Типичная ситуация: у крохи получилось собрать в коробочку все шарики. Мама говорит: «Молодец!» Первое слово - «Молодец!» Первые шаги - «Молодец!» Нет, дело не в скудности словарного запаса, можно хвалить малыша как угодно. Но, как показывают исследования и многолетняя педагогическая практика, такая **похвала вызывает психологическую зависимость и отрицательно отражается на дальнейшей жизни ребенка.**

Эта **зависимость также вредна и опасна**, как и любая другая. И, что самое страшное при таком навязчивом приучении к ней в детстве, а особенно в раннем детстве, **она остаётся на всю жизнь.** При этом **потребность в познании уменьшается, а зависимость от похвалы растёт**, и ребенок начинает что-то делать **не потому, что ему интересно, а для того чтобы его отметили и похвалили.**

## Думая о будущем...

Вы прекрасно понимаете, что Ваш сын или дочь не всегда будут находиться рядом с Вами, со временем они вольются в коллектив детского сада, школы, института и т.д. А в любом коллективе, к сожалению, могут присутствовать недоброжелательные или просто равнодушные люди. Отсутствие ожидаемой похвалы может привести Вашего ребенка к психологическому дискомфорту, стрессу. Он будет думать, что не оценен не только его труд, но и он сам как личность.

Более того, зависимость от похвалы может иметь самые разнообразные негативные последствия. Ведь пока ребенок мал, Вы являетесь для него непрерываемым авторитетом, и ему важна похвала из Ваших уст. Но что будет в подростковом возрасте? Все изменится – большее значение для ребенка приобретет оценка сверстников, а мнение родителей неизбежно на второй план. Именно в этот период жизни велика вероятность «пойти не той дорогой».

Статистика утверждает, что подростки часто совершают необдуманные поступки, приводящие к самым печальным последствиям, только чтобы получить признание у сверстников.

### **Как нужно правильно поощрять...**

Однако Ваша **эмоциональная реакция на поведение детей обязательно должна проявляться**. Ребенку нужно Ваше участие в его маленьких победах. Но помните, похвала **не всегда должна касаться личности ребенка**. Постоянно говоря ребенку «молодец» **вы оцениваете не конкретные его поступки, а его личность**. Нужно отмечать ребенка за отдельные действия - выражая свои чувства: *«Я рада, что у тебя так замечательно (хорошо, здорово, прекрасно...) получилось»*, *«Я очень горжусь, что ты поделился с малышом игрушками!»*, и прочее. Называя свое чувство радости, гордости, счастья за его хорошее поведение или результаты его деятельности - Вы даете ему понять - что Вы рядом с ним, что Вы его понимаете.

### **Как же выразить любовь без похвалы?**

Не надо молчать, если Вы хотите показать, что Вы ребенка любите. Но, как говорится, «разные яйца – в разные корзины», и можно и **нужно хвалить личность ребенка - но, отдельно от его деятельности - просто словами любви**. Просто обнять и сказать ему, что Вы очень сильно его любите. **Любите потому, что он есть, а не потому, что он что-то сделал правильно!**

Таким образом, **ребенок получит необходимый эмоциональный посыл Любви от Вас, Любви без условий**, и при этом потребность в познании у него остаётся, а зависимость от похвалы не возникает.

Это, кстати, касается и порицания: неодобрительная оценка должна относиться, только, к огорчившему родителей поступку ребенка, а не к его личности в целом. **Избегайте критики личности ребенка.**

## *Домашнее задание:*

- Попробуйте **правильно хвалить, и поощрять малыша дома**. Не забывайте – одобрять нужно только поступок или результат действий, называя свои эмоции. Подберите для этого и запишите на листке бумаги несколько фраз. **Очень сложно отказаться от привычки говорить это избитое «Молодец!»**, поэтому первое время этот списочек придет Вам на помощь, хорошо, если он будет висеть на видном месте. Уже через некоторое время Вам не придется «лезть за словом в карман».

- **Выражайте свою любовь и привязанность ласками, взглядом глаза в глаза, нежными словами**. «Какой ты у меня хороший!», «Я люблю тебя!», «Как хорошо, что ты у меня есть!». И делайте это чаще – но между занятиями, не относя похвалу личности – к похвале деятельности.

- **Расскажите об этой методике всем членам семьи**: папе, бабушкам, сестре.... Пусть и они привыкают к новому методу воспитания крохи, пусть «тренируются» вместе с Вами. Иначе все Ваши труды будут напрасны.

*И напоследок, пожелаем Вам терпения сил и мужества, так необходимых для воспитания полноценной, самодостаточной личности, не зависящей от чьего-либо мнения. Любите и поощряйте своих малышей, но делайте это правильно!*